

ORT: BUCHLESE, Hauptstraße 12, Schramberg

TERMIN: 13 – 14 Uhr

„...weil ich ein Mädchen bin...“ haben geschrieben Texte unterschiedlicher Art, die einen Bezug zum Motto sehen, was sie beschäftigt, umtreibt... Mögliche Beiträge waren selbst Gelegenheit gegeben auszudrücken, wie sie sich in unserer Gesellschaft sehen. Mit dieser Aktion hat der Frauenbeirat Mädchen und jungen Frauen wohnen und einen Bezug zu Schramberg haben durch Schule oder Ausbildung. Mit dieser Aktion hat der Frauenbeirat Mädchen und jungen Frauen Mädchen und junge Frauen, die in Schramberg oder näherer Umgebung Die Schreibaktion richtete sich (seit November 2017) ausschließlich an

„...weil ich ein Mädchen bin...“

Schreibaktion

08. März | AKTION + LESUNG

EINTRITT: 12,00 €

KARTENVORVERKAUF: Bürgerservice und Tourist-Information
Talstadt 07422 29215 oder
Reisebüro Bühler Hauptstraße 21,
78713 Schramberg

und Männer.
mythos und selbstbestimmter Identität. Ein amüsanter Abend für Frauen Ost und West und zeigen, wie weit wir es gebracht haben zwischen Frauen- einen Rückblick auf das Jahrhundert „Schwestern zerreißt eure Ketten“ in Das Duo Generationenkomploit lässt keinen Zweifel daran. Sie liefern Verwandlungskunst. Geschichte der Frauenbewegung – muss das sein? Bühnenbild aus Musik besteht und das Ensemble aus charismatistischer schaffen ihre ganz eigenen, witzigen, revuartigen Collagen, bei denen das die ausgefallener und oft-trendiger nicht präsentiert werden können. Sie Zwei Frauen, wie sie unterschiedlicher nicht sein können. Aktuelle Themen, mit Gisela E. Marx & Dorrit Bauerecker

„Generationenkomploit“

03. März | KABARETT

mit Gisela E. Marx & Dorrit Bauerecker

„Generationenkomploit“

Frauen-Kabarett

Zwei Frauen, wie sie unterschiedlicher nicht sein können. Aktuelle Themen, die ausgefallener und oft-trendiger nicht präsentiert werden können. Sie schaffen ihre ganz eigenen, witzigen, revuartigen Collagen, bei denen das Bühnenbild aus Musik besteht und das Ensemble aus charismatistischer Verwandlungskunst. Geschichte der Frauenbewegung – muss das sein? einen Rückblick auf das Jahrhundert „Schwestern zerreißt eure Ketten“ in Ost und West und zeigen, wie weit wir es gebracht haben zwischen Frauen- mythos und selbstbestimmter Identität. Ein amüsanter Abend für Frauen und Männer.

Weltgebetstag der Frauen

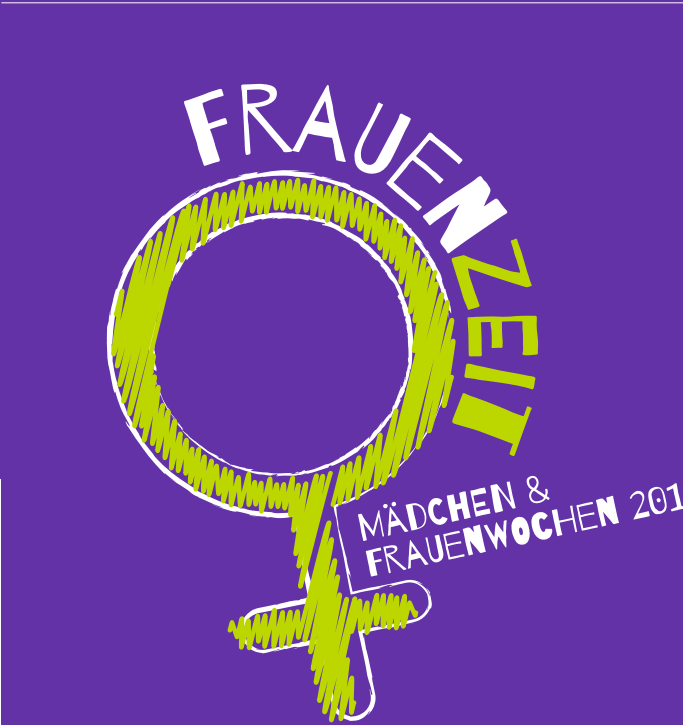
Der Weltgebetstag wird jedes Jahr von christlichen Frauen aus einem anderen Land vorbereitet, dieses Jahr aus Surinam mit dem Motto „Gottes Schöpfung ist sehr gut.“

Am ersten Freitag im März wird dieser Gottesdienst in mehr als 120 Ländern durch verschiedene Zeitzoneen rund um den Globus insgesamt 24 Stunden gefeiert. Das Ziel des Weltgebetstags ist es, gemeinsam für Frieden und Gerechtigkeit in der Welt zu beten. **Ohne Anmeldung.**

02. März | KIRCHE

Frauenbeirat
der Stadt Schramberg

März / April 2018



Schramberg
Schwarzwaldqualität erleben

Der Oberbürgermeister der Stadt Schramberg Thomas Herzog hat die Schirmherrschaft über „FrauenZeit“ – Mädchen- und Frauenwochen des Frauenbeirats 2018 übernommen.

EINTRITT: 14,00 € (erm. 7,00 €)

KARTENVORVERKAUF: 07422 29215 | Rathaus Bürgerservice und Tourist-Information Talstadt

Unterschiede im Sprachverhalten von Mann und Frau.

Vera Deckers nimmt ein Thema ins Visier, das uns alle angeht: Kommunikation! Die gelernte Diplom-Psychologin Deckers gräbt tiefer und entlarvt die

Kabarettsolo

Probleme sind auch keine Lösung

18. April | KABARETT

EINTRITT: 7,00 €

„Nora ist eine junge Hausfrau und Mutter, die 1971 mit ihrem Mann und zwei Söhnen in einem beschaulichen Schweizer Dorf lebt. Hier ist wenig von den gesellschaftlichen Umwälzungen der 68er-Bewegung zu spüren. Der Dorf- und Familienfrieden gerät jedoch gehörig ins Wanken, als Nora beginnt, sich für das Frauenstimmrecht einzusetzen.“

Regie: Petra Biondina Volpe

Mit Marie Leuenberger, Maximilian Simonischek

15. April | FILM

ANMELDUNG: direkt bei Arabesque; gerne auch auf den Anrufbeantworter sprechen | 07422 989502

VERANSTALTERINNEN: Ballettschule Arabesque

TEILNEHMERINNENZAH: 15

das hippe Lebensgefühl zu aktuellsten Beats! **Teilnahme kostenlos.**

Für Frauen und Mädchen ab 14, die den Rhythmus lieben, neue und coole Moves suchen und sich dabei gerne zur Musik bewegen! Erlernt werden die neuesten Schrittkombinationen aus der Hip Hop Szene, vereint mit viel Action und Spaß. Alle Moves sind auf die jeweilige Altersgruppe angepasst. Tanke

Schnuppertanzkurs Hip Hop

14. April | TANZKURS

KOSTEN: 28,00 €

ANMELDUNG BIS: 06.04 | vhs-schramberg: 07422 29257

Sie erhalten Tipps, Anregungen, praktische Übungsmöglichkeiten und Raum zur Reflexion Ihres eigenen Gesprächsverhaltens. Sie erkennen Ihre Stärken, finden Verbesserungsmöglichkeiten und gewinnen Sicherheit in der Gesprächsführung.

Gekonte Gesprächsführung – für Frauen

Gut gefragt und klar gesagt

13. April | SEMINAR

Das Programm der Mädchen & Frauenwochen 2018 wurde vom Frauenbeirat der Stadt Schramberg zusammengestellt in Kooperation mit:

- > JUKS³ Jugend- und Kinderbüro Schramberg
- > BUCHLESE Schramberg
- > Eine Welt Forum Schramberg
- > Erhard-Junghans-Schule EJS
- > Frauen helfen Frauen & AUSWEGE e.V. Rottweil
- > GWRS Grund und Werkrealschule Sulgen
- > Gymnasium Schramberg
- > Jugendkunstschule „Kreisel“ JKS
- > Katholischer Frauenbund Schramberg-Talstadt / Sulgen
- > Kreissparkasse Schramberg
- > Peter-Meyer-Schule
- > Musikschule Schramberg
- > Netzwerk Willkommen Schramberg / Lauterbach
- > Sportgemeinschaft SG Schramberg 1858 e.V.
- > Subiaco Schramberg
- > Theaterring
- > Volkshochschule Schramberg vhs
- > Weltladen e.V. Schramberg
- > ... und einigen Einzelpersonen.

Frauenbeirat der Stadt Schramberg

Den Schramberger Frauenbeirat gibt es seit 1993. Er hat die Aufgabe, den Gemeinderat und die Stadtverwaltung in frauenrelevanten Angelegenheiten zu beraten und auf eine Gleichberechtigung der Geschlechter in unserer Stadt hinzuwirken. Der Frauenbeirat arbeitet überparteilich und konfessionsunabhängig. Die Sitzungen sind öffentlich (Termine Homepage Stadt Schramberg) und finden in der Regel mittwochs um 20 Uhr im Rathaus statt.

Im Frauenbeirat treffen sich Vertreterinnen der Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen, Bürger für Demokratie und Umwelt BDU (Tennenbronn), der CDU Frauenunion, des CDU Stadtverbandes, des Elisabethenvereins, des ELKiCo, der Freien Wählervereinigung, des Katholischen Frauenbundes Sulgen und Talstadt, der Politischen Vereinigung Bunt-spricht, des SPD Ortsvereins und die Gemeinderätinnen. Zur Vorsitzenden des Frauenbeirates wurde Barbara Kunst gewählt, Stellvertreterin ist Barbara Olowinsky. Vertreterin der Stadt ist Geschäftsführerin Annika Erath.

IMPRESSUM: Stadt Schramberg | JUKS³
Schlossstraße 10 | 78713 Schramberg
Tel. 07422 29580 | juks@schramberg.de, **f** JUKS³

SATZ: hitcom new media gmbh

HINWEIS: Eventuelle Terminänderungen sind der örtlichen Presse oder der JUKS³-Facebookseite zu entnehmen. Bei allen Veranstaltungen werden Fotos für Presse, Internet und Werbematerialien gemacht

VERANSTALTER: Theaterring

EINTRITT: 18,00 – 22,00 €/erm. 12,00 – 17,00 €

KARTENVORVERKAUF: 07422 29215 | Rathaus Bürgerservice und Tourist-Information Talstadt

Kann eine Frau Gott näher sein als jeder Mann? Kann sie Visionen empfangen, wie sie keinem Mann je zuteil geworden sind? Unmöglich. Nicht nur in der patriarchalischen Welt des Mittelalters. Und doch schien es so gewesen zu sein. Zum Ende des 11. Jahrhunderts wird in Bernersheim am Rhein ein schwächliches Mädchen mit Namen Hildegard geboren. Als zehntes Kind adeliger Herkunft war ihr ein gottgeweihtes Leben vorbestimmt. Niemand aber konnte ahnen, dass aus dem kränklichen Mädchen eine der bedeutendsten Frauen der Weltgeschichte werden sollte.

die Visionärin | Schauspiel von Susanne F. Wolf.

Hildegard von Bingen

27. April | THEATER

Ein Extrakt für euch Mädchen und euch Jungen! Schon darüber nachgedacht, mal einen nicht „typischen Frauen- oder Männerberuf“ kennenlernen? Warum nicht mal Informatikerin, Industriemechanikerin oder Tischlerin? Warum nicht mal Erzieher, Krankenpfleger oder Grundschullehrer? Informiert euch rechtzeitig und nutzt diesen Tag!

Girls' Day / Boys' Day

26. April | AUSBILDUNG

ANMELDUNG BIS 16.03. Tel. 07729 8408 oder anita@kraeuter-entdecken.de

TEILNEHMERINNENZAH: max. 14 Personen

KOSTEN / MATERIAL: 25,00 €

Mit Anita Aberle-Schwenk (Kräuterpädagogin). Ca. 1 Stunde Wanderung und anschließend Kräuterbuffet (max. 3 Stunden).

mit anschließendem Kräuterbuffet

Kräuterwanderung

20. April | WANDERUNG

Die heilige Hildegard von Bingen erhielt spirituelle Visionen, durch die sie lernte, wie man die Kräfte von Heilpflanzen, Edelsteinen und Nahrungsmitteln zur Heilung der Menschen einsetzen kann. Durch die Medizin der Hildegard von Bingen können wir lernen, wie wir durch unsere Lebensführung gesünder und glücklicher leben können. Viele alltagstaugliche Tipps und Rezepte bereichern diesen Vortrag.

Naturheilweise – Heilkunde und Heilskunde zugleich

Hildegard von Bingens

19. April | VORTRAG

17. oder 18. März | AKTION

Trickfilmstudio „Weil ich ein Mädchen bin“

Widmet euch auf kreative Art und Weise Themen, die euch wichtig sind, wie z.B. erste Liebe, Schönheitsideale, Träume, Musik und Idole, oder was euch sonst so am Herzen liegt. Macht einen, macht EUREN Film draus. Im Film, insbesondere beim Trickfilm, ist vieles möglich, was in der Realität unmöglich scheint. Lasst eurer Phantasie also freien Lauf!

KOSTEN / MATERIAL: 10€ fürs Mitmachen

TEILNEHMERINNENZAH: 10 – 12 | ab 14 Jahren

ANMELDUNG BIS 09.03. JKS Kreisel | 07423 8627566

VERANSTALTERINNEN: Jugendkunstschule Kreisel

19. März | VORTRAG

Die verflixte Steuerklasse 5

Informationen über die Steuerklassenwahl – was Sie schon immer über die Steuerklasse 5 und die Folgen wissen wollten. Darstellung anhand von Beispielen aus einem Muster-Arbeitsleben. Vortrag und Rückfragen für Frauen und Männer.

REFERENTIN: Barbara Kunst, Schramberg

VERANSTALTERIN: Katholischer Deutscher Frauenbund, Zweigverein Schramberg-Tal

23. März | KURS

Selbstbehauptungskurs für Mädchen und Frauen

Selbstbehauptung: Wo hört der Spaß auf? Wie behauptest Du Dich in schwierigen Situationen, etwa bei Annäherung, Beleidigung oder drohender Gewalt? Wie machst Du klar, dass ein NEIN wirklich NEIN heißt? In diesem Kurs lernst Du mit einfachen Übungen:

- > eigene Grenzen zu erkennen und wahrzunehmen
- > anderen deine Grenzen deutlich zu zeigen
- > selbstbewusster aufzutreten

Bitte bequeme Kleidung anziehen.

VERANSTALTERIN / LEITERIN: Renate Weiler, FhF & AUSWEGE e.V. Rottweil
Teilnahme kostenlos, aber Anmeldung bei Stadt Schramberg, Schlossstraße 10 bis 16.03. JUKS³:
Annika.Erath@Schramberg.de
Telefon: 07422 29-580

FrauenZeit – Mädchen & Frauenwochen 2018

Frauenbeirat der Stadt Schramberg www.schramberg.de/frauenbeirat

Alle Veranstaltungen unter: www.juks-hoch-drei.de/termine | [f](#) [JUKS](#)³



März		Samstag	Donnerstag	Freitag	Freitag
Freitag 02.	🕒 19 Uhr 📍 Marienheim Marktstr. 17 Schramberg-Tal 🕒 19 Uhr 📍 Pfarrhof Maniazellerstr. 1 Schramberg-Sulgen Gottesdienst für alle Gottesdienst für alle VERANSTALTERINNEN: Frauen der katholischen und evangelischen Kirchengemeinden Schramberg – Tal Katholischer Deutscher Frauenbund Schramberg-Sulgen	Samstag 03.	Donnerstag 15.	Donnerstag 12.	Freitag 20.
	🕒 20 Uhr 📍 Subiaco Schiltachstraße 32 Schramberg				
Samstag	Frauen, ungeheuer im Kommen	Freitag 16.	Freitag 13.	Freitag 26.	Freitag 26.
Montag 05.	Kabarettistisch-literarische Jahrbundertrevue				
	Gisela E. Marx (Text + Liedcollage) & Dorrit Bauerecker (Piano, Akkordeon und Gitarre)	Freitag 13.	Freitag 26.	Freitag 26.	
Montag 05.	Für Frauen und Männer				Freitag 13.
	VERANSTALTERINNEN: Frauenbeirat, Theaterring Schramberg, Gleichstellungsbeauftragte im Landkreis Rottweil	Freitag 13.	Freitag 26.	Freitag 26.	
Montag 05.	🕒 19 Uhr 📍 Foyer Schloss Bahnhofstraße Schramberg				Freitag 13.
	Weibliche Beckenbodenschwäche und Inkontinenz – was kann man tun?	Freitag 13.	Freitag 26.	Freitag 26.	
Donnerstag 08.	Dr. Jan Kaufhold, Chefarzt der Frauenklinik in der Helios Klinik Rottweil, referiert zum Thema Beckenbodenschwäche.				Freitag 13.
	Vortrag und Beantwortung individueller Fragen. Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit der vhs mit der HELIOS Klinik Rottweil statt.	Freitag 13.	Freitag 26.	Freitag 26.	
Donnerstag 08.	Eintritt frei, ohne Anmeldung, nur für Frauen.				Freitag 13.
	Internationaler Frauentag	Freitag 13.	Freitag 26.	Freitag 26.	
Donnerstag 08.	Dieser Tag wird weltweit von Frauenorganisationen am 8. März 2018 begangen. Er wird auch Weltfrauentag, Tag der Frau, Tag der Vereinten Nationen für die Rechte der Frau oder International Women's day genannt. Er entstand in der Zeit um den ersten Weltkrieg im Kampf um die Gleichberechtigung und das Wahlrecht für Frauen. Der 12. November 1918 ist die Geburtsstunde des Frauenwahlrechts in Deutschland.				Freitag 13.
	🕒 13 – 14 Uhr 📍 BUCHLESE Hauptstraße 12 Schramberg	Freitag 13.	Freitag 26.	Freitag 26.	
Freitag 09.	„....weil ich ein Mädchen bin...“				Freitag 13.
	Die Texte der Schreibaktion für Mädchen und junge Frauen in Schramberg werden öffentlich präsentiert. Eintritt frei.	Freitag 13.	Freitag 26.	Freitag 26.	
Freitag 09.	VERANSTALTERINNEN: Frauenbeirat, BUCHLESE, JUKS³, vhs				Freitag 13.
	🕒 17 – 20 Uhr 📍 Jugendtreff EXIT Sulgauerstr. 7 Sulgen	Freitag 13.	Freitag 26.	Freitag 26.	
Freitag 09.	Schmuckwerkstatt 1				Freitag 13.
	Bist du motiviert eigenen Schmuck herzustellen, wie Ohrhinge, Ketten, Ringe und Armbänder? Dann bist du bei mir richtig. Ich freue mich auf dein Kommen. Es ist für jede Altersklasse (ab 8 Jahre) was dabei.	Freitag 13.	Freitag 26.	Freitag 26.	
Freitag 09.	Keine Kosten, ohne Anmeldung.				Freitag 13.
	LEITUNG: Claudia Bianco	Freitag 13.	Freitag 26.	Freitag 26.	
Freitag 09.	Beachten Sie die vielen parallel stattfindenden Sportangebote für Frauen der SG Schramberg:				Freitag 13.
	www.sgschramberg.de	Freitag 13.	Freitag 26.	Freitag 26.	
Freitag 09.	Weitere Informationen auf der Rückseite				Freitag 13.
		Freitag 13.	Freitag 26.	Freitag 26.	